ملف مجاني من عالم الذكاء

25 برومت للصيدلي
إرشادات واضحة للمريض، من مصدرك أنت

تبسيط الإرشادات، وأسئلة المرضى، والتواصل، والتنظيم والمخزون، وتطوير الصيدلي. انسخ البرومت، وغيّر اللي بين [القوسين].

القاعدة الذهبية: الأداة ما تحدد جرعة، ولا تفحص تداخلات، ولا تقرر صرف. هذا قرارك أنت كصيدلي من المصادر المعتمدة والنشرة الرسمية. الأداة تبسّط وتنظم وتكتب من النص اللي تعطيها إياه بس. وراجع كل ورقة قبل ما تعطيها للمريض، ولا ترفع اسم المريض أو أي بيانات تعرّفه. سوّ **Project** في Claude أو ChatGPT (أو **Gem** في Gemini) وحط فيه النشرات وسياسات صيدليتك.

1. تبسيط الإرشادات (من مصدرك أنت)

1 تبسيط النشرة

هذا نص من النشرة الرسمية للدواء [اسم الدواء]: [الصق]. بسّطه لمريض بلغة عامية واضحة: وش الدواء له، وكيف يأخذه كما هو مكتوب في النشرة، ووش يتجنب، ومتى يراجع. لا تضيف أي معلومة أو جرعة غير موجودة في النص، والناقص اكتب [يراجع الصيدلي].

2 ورقة إرشادات المريض

من الإرشادات اللي حددتها أنا كصيدلي: [الصق: الجرعة، والتوقيت، ومع الأكل أو بدونه، والمدة]، اكتب ورقة إرشادات من نص صفحة للمريض، بخط كبير وجمل قصيرة ورموز (☀️ صباح، 🌙 مساء).

3 جدول الأدوية اليومي

هذي أدوية المريض وتعليماتها كما حددها الطبيب والصيدلي: [الصق]. رتبها في جدول يومي (صباح، وظهر، ومساء، وقبل النوم)، بدون تغيير أي جرعة أو توقيت. وأي تعارض في التوقيت علّمه [يراجع الصيدلي] بدل ما تحله.

لكبار السن

4

أعد صياغة الإرشادات هذي [الصق] لمريض كبير في السن: جمل أقصر، وكلمات أبسط، وتكرار للأهم، واقتراح للأهل يساعدونه.

للأطفال (لولي الأمر)

5

أعد صياغة إرشادات الدواء هذي [الصق] لولي أمر طفل: طريقة القياس بالأداة المرفقة، ووش يسوي لو الطفل استفرغ الجرعة أو نسيها حسب ما في النشرة [الصق الجزء]، ومتى يراجع فورًا.

بلغة ثانية

6

ترجم ورقة الإرشادات هذي [الصق] إلى [اللغة] بلغة بسيطة، وخل اسم الدواء والأرقام كما هي بالضبط.

2. أسئلة المرضى

مراجعة ورقة قبل التسليم

7

هذي ورقة إرشادات كتبتها الأداة: [الصق]، وهذا النص الأصلي اللي اعتمدت عليه: [الصق]. قارن بينهم سطر بسطر، وعلّم أي معلومة في الورقة ما لها أصل في النص، أو تغيرت فيها كلمة أو رقم.

أسئلة متكررة

8

هذي أكثر أسئلة المرضى عن [الفئة الدوائية/الدواء] في صيدليتنا: [الصق]. اكتب أجوبة مختصرة من مصادرنا هذي فقط: [الصق النشرات أو المراجع]، وكل جواب يحيل للصيدلي في الحالات الخاصة.

أسئلة الصرف

9

اكتب 6 أسئلة قصيرة يسألها الصيدلي للمريض قبل صرف [نوع الدواء]: الأدوية الثانية اللي يستخدمها، والحساسية، والحمل أو الرضاعة، والأمراض المزمنة. بلغة لطيفة.

نسيان الجرعة

10

اكتب شرح بسيط للمريض عن وش يسوي لو نسي جرعة [الدواء]، من نص النشرة هذا فقط: [الصق]. ولو النشرة ما تذكر، اكتب: اسأل الصيدلي.

الآثار الجانبية الشائعة

11

من قسم الآثار الجانبية في النشرة هذا: [الصق]، فرّق للمريض بين: شي شائع وغالبًا يخف، وشي يستدعي مراجعة الطبيب فورًا. بدون تخويف، وبدون إضافة أي شي ما هو في النص.

الحفظ والتخزين

12

من النشرة: [الصق]، اكتب إرشادات الحفظ للمريض: وين يحفظ الدواء، وبعد الفتح كم يصلح، ووش يسوي بالدواء المنتهي.

3. التواصل

رسالة تذكير بالتجديد

13

اكتب رسالة تذكير لطيفة لمريض دواؤه المزمن يخلص بعد [عدد] أيام، تذكره بالتجديد أو بموعد الطبيب، بدون ذكر اسم المرض في الرسالة.

شرح البديل

14

المريض يسأل ليش صرفنا بديل [الاسم العلمي] بدل الاسم التجاري اللي يعرفه. اكتب شرح بسيط عن الأدوية البديلة (نفس المادة الفعالة)، بدون أي ادعاء عن تفوق منتج على ثاني.

الرد على مريض منزعج

15

مريض منزعج لأن [السبب: دواء غير متوفر، أو انتظار، أو سعر]. اكتب رد هادي ومحترم، ووش البدائل المتاحة عندنا [الصق].

لافتة للصيدلية

16

اكتب نص لافتة قصيرة في الصيدلية عن [الموضوع: الحفظ الصحيح للأدوية، أو التخلص من الأدوية المنتهية، أو المضادات الحيوية]، بلغة بسيطة ومن مصدر رسمي [المصدر].

بوست توعوي

17

اكتب بوست توعوي لحساب الصيدلية عن [الموضوع] من هالمصدر الرسمي [الصق]: معلومة وحدة واضحة، ونصيحة عملية، و"استشر الصيدلي". بدون ترويج لدواء معين.

4. التنظيم والمخزون

إجراء عمل

18

حوّل هالشرح [الصق] لإجراء عمل مكتوب للصيدلية: [المهمة: استلام الطلبيات، أو فحص الصلاحية، أو الأدوية المبردة]، خطوة بخطوة، والمسؤول، والسجل المطلوب.

قائمة فحص الصلاحية

19

سوّ قائمة فحص شهرية لصلاحية الأدوية: الترتيب (الأقرب انتهاء قدام)، وكيف أسجل الأدوية اللي تنتهي خلال [المدة]، ووش أسوي فيها حسب سياستنا [السياسة].

تحليل المخزون

20

هذي بيانات المبيعات والمخزون للشهر: [الصق: الصنف، والكمية المباعة، والمخزون الحالي، ومدة التوريد]. احسب لكل صنف كم يوم يكفي المخزون الحالي (المخزون ÷ متوسط البيع اليومي)، وعلّم الأصناف اللي تحتاج طلب. واشرح الحسبة لأول صنف.

طلبية المورد

21

اكتب طلبية مرتبة للمورد من القائمة هذي [الصق]، مع الكميات، وطلب تأكيد الصلاحيات ومواعيد التوريد.

تدريب موظف جديد

22

اكتب خطة تدريب أسبوع لموظف جديد في الصيدلية (غير صيدلي): وش يقدر يسوي ووش لازم يحيله للصيدلي، والنظام، والمخزون، والتعامل مع المرضى.

5. تطوير الصيدلي

ملخص مرجع

23

هذا مقال أو دليل علاجي رفعته: [الملف]. لخص لي أهم التوصيات العملية للصيدلي، مع رقم الصفحة لكل نقطة، بدون إضافة أي شي ما هو في الملف.

أسئلة مراجعة

24

من الملف هذا [الملف]، اكتب 10 أسئلة اختيار من متعدد أراجع فيها نفسي، مع الإجابة ومكانها في الملف.

تحضير محاضرة توعوية

25

حضّر لي محاضرة 15 دقيقة لـ [الجمهور: مدرسة، أو كبار سن، أو موظفين] عن [الموضوع] من هالمصادر الرسمية [الصق]: النقاط، والأمثلة، و5 أسئلة متوقعة.

الشرح الكامل مع أمثلة قبل وبعد: **alamaldhakaa.com**
عالم الذكاء · أدوات الذكاء الاصطناعي بالعربي وبشكل عملي